

Planejamento de Prova Bimestral 4º Bimestre /2020 Educação Física - 9º ano

Professor: Luiz Alberto.

Corte do Planejamento no seguinte conteúdo: Treinamento desportivo.

Questão	Conteúdo	*Referência
	Treinamento desportivo: alimentação, variações de treino (ambiente e intensidade e volume)	Atividades do maestro

^{*}Referencias: Material utilizado ao longo do bimestre.